

# Informatie voor patiënten met hoofd-halskanker die behandeld worden met Taxotere.



 **TAXOTERE**<sup>®</sup>  
(docetaxel)

*Time Life Confidence*

## Inhoud

- 3 Waarom heeft uw arts Taxotere voorgesteld?  
Hoe wordt Taxotere toegediend?
- 4 Bijwerkingen die kunnen optreden tijdens de behandeling met Taxotere
- 7 Wat kunt u zelf doen?
- 8 Wanneer krijgt u geen Taxotere toegediend?  
Kunt u Taxotere gelijktijdig met andere geneesmiddelen gebruiken?  
Kunt u autorijden of machines bedienen?
- 9 Geheugensteuntjes voor de dagen rondom de behandeling

**Uw behandelend arts heeft u chemotherapie met Taxotere® (docetaxel) voorgesteld. Deze informatie is een samenvatting van belangrijke informatie die u van nut kan zijn tijdens de behandeling met Taxotere. Lees deze informatie zorgvuldig door voor u met de behandeling begint. Noteer eventuele vragen die bij u opkomen en bespreek deze met uw behandelend arts en/of oncologieverpleegkundige.**

## Waarom heeft uw arts Taxotere voorgesteld?

Taxotere (docetaxel) is een werkzame chemotherapie bij de behandeling van hoofd-halskanker en is in combinatie met de antikankermiddelen cisplatine en 5-fluorouracil voor deze aandoening geregistreerd. Uit onderzoek is gebleken dat Taxotere in staat is de groei van hoofd-halskankercellen te remmen waardoor het verergering van de ziekte voor kortere of langere tijd kan uitstellen en het een bijdrage kan leveren aan uw kwaliteit van leven. Taxotere is ook geregistreerd voor de behandeling van borstkanker, longkanker, prostaatcancer en maagkanker. Momenteel wordt nog veel onderzoek gedaan bij deze en andere vormen van kanker.

Naast gunstige effecten kan Taxotere ook bijwerkingen veroorzaken. Uw arts heeft de voor- en nadelen zorgvuldig overwogen alvorens hij de behandeling aan u heeft voorgesteld. Over het algemeen zijn veel bijwerkingen ten gevolge van Taxotere te verminderen of zelfs te voorkomen, vaak met behulp van andere medicijnen. Belangrijk daarbij is dat u tijdig uw arts en verpleegkundige hierover inlicht. Deze informatie is bedoeld als aanvulling op de bijsluiters en hetgeen uw arts en/of oncologieverpleegkundige reeds met u heeft besproken. Stel gerust vragen als iets u niet duidelijk is.

## Hoe wordt Taxotere toegediend?

Taxotere wordt via een infuus in een bloedvat van de (boven-)arm of pols gegeven. Het infuus duurt een uur en wordt op de dagbehandeling van de polikliniek of op de afdeling in het ziekenhuis gegeven. De dosis van Taxotere, uitgedrukt in milligram (mg),

is afhankelijk van uw lichaamsoppervlak en uw algehele conditie. Uw arts berekent het lichaamsoppervlak in vierkante meters (m<sup>2</sup>) uitgaande van uw lichaamslengte en gewicht. De dosering van Taxotere is meestal 75 mg/m<sup>2</sup>. Gewoonlijk krijgt u elke 3 weken een infuus.

Voor elke toediening worden bloedmonsters afgenomen om te controleren of u voldoende rode- en witte bloedcellen en bloedplaatjes heeft en of uw lever voldoende functioneert. Er wordt aan u gevraagd om gedurende 3 dagen tweemaal daags corticosteroïdtabletten (bijvoorbeeld dexamethason) in te nemen. U begint hiermee één dag vóór de toediening van Taxotere. Vervolgens neemt u op de dag van de toediening en op de dag na de toediening van Taxotere tweemaal daags corticosteroïdtabletten in. Dit is belangrijk omdat hierdoor de kans op sommige ongewenste effecten die na infusie van Taxotere kunnen optreden kleiner wordt; in het bijzonder gaat het om allergische reacties (huiduitslag, benauwdheid, en verlaging van de bloeddruk) en het vasthouden van vocht (zwellung van de handen, voeten, benen of gewichtstoename).

## Bijwerkingen die kunnen optreden tijdens de behandeling met Taxotere

Er zijn een aantal bijwerkingen van Taxotere beschreven. De meest voorkomende bijwerkingen zijn een tekort aan witte bloedcellen, koorts, overgevoeligheidsreacties, huidafwijkingen, haarverlies, vasthouden van vocht, diarree en aandoeningen van het zenuwstelsel. Veel van deze bijwerkingen zijn van voorbijgaande aard. Het is van belang dat u alle bijwerkingen aan uw behandelend arts en verpleegkundige vertelt. Zij kunnen u eventueel aanvullende medicijnen geven en ook adviseren op welke manier u het beste met deze bijwerkingen kunt omgaan zodat u er de minste hinder van ondervindt.

Hieronder vindt u meer informatie over de belangrijkste bijwerkingen die kunnen optreden.

### **Tekort aan witte bloedcellen**

Witte bloedcellen zijn een onderdeel van uw afweer en beschermen u tegen infecties. Na Taxotere toediening kan een tijdelijk tekort aan witte bloedcellen ontstaan, waardoor u meer kans loopt op het krijgen van een ernstige infectie. Uw bloed zal daarom hierop regelmatig worden gecontroleerd. Eventueel kan uw arts een injectie met een zogenaamde groeifactor toedienen welke het optreden van een infectie kan beperken. Mogelijke bijwerkingen van deze groeifactor zijn pijn en roodheid ter plaatse van de injectie, spier- en/of botpijn, griepig gevoel en koorts.

### **Koorts**

Koorts (temperatuur boven 38,5°C) is een van de meest voorkomende en vroegste verschijnselen van een infectie. Als u koorts krijgt na een Taxotere infuus, waarschuw dan onmiddellijk uw arts of oncologieverpleegkundige. Ook andere tekenen van een infectie zoals keelpijn, hoesten of pijn bij het plassen moet u zo snel mogelijk aan uw arts en/of oncologieverpleegkundige melden.

### **Allergische reacties**

Allergische reacties kunnen tijdens of kort na het toedienen van Taxotere optreden. Waarschuw onmiddellijk een arts of verpleegkundige wanneer u last krijgt van één of meer van de volgende verschijnselen: blozen, roodheid van de huid, jeuk, beklemmend gevoel op de borst, rugpijn, moeite met ademen, koorts, flauwte(gevoel) of rillingen.

### **Huid- en nagelafwijkingen**

Droge en schilferige huid, roodheid en zwelling van de handpalmen of voetzolen kunnen voorkomen tijdens de behandeling met Taxotere waardoor uw huid kan vervellen. Dit verschijnsel treedt vaak tussen de kuren op en verdwijnt doorgaans voor een volgende toediening. Ook kan de kleur van uw nagels veranderen, kunnen de nagels brokkelig worden en soms ook loslaten. Wanneer de behandeling met Taxotere wordt gestaakt, groeien de nagels weer aan. Het koelen van uw handen/vingers tijdens het infuus met

Taxotere kan het optreden van nagelafwijkingen beperken of zelfs voorkomen. Overleg hierover met uw oncologieverpleegkundige en laat u informeren hoe u uw huid en nagels het best kunt verzorgen.

### **Haarverlies**

Haarverlies treedt op bij de meeste patiënten die Taxotere krijgen en begint na de eerste kuren Taxotere. U kunt voor het starten van de Taxotere-kuur een pruik laten aanmeten, desgewenst kunt u ook een hoofddeksel of hoofddoek gaan dragen. Na beëindiging van de behandeling, komt het haar meestal terug.

### **Vasthouden van vocht**

Door herhaalde Taxotere toediening kan het lichaam vocht gaan vasthouden. Wanneer het vocht zich rond het hart of in de borstholte verzamelt, kan dit gevaarlijk voor u zijn. Wanneer u last krijgt van gezwollen enkels of handen, of wanneer een geleidelijke toename van uw gewicht optreedt (dit zijn vroege tekenen van het vasthouden van vocht), waarschuw dan uw arts en/of oncologieverpleegkundige. Vochtophoping verdwijnt geleidelijk wanneer de behandeling met Taxotere wordt gestopt. Het innemen van corticosteroïdtabletten (dexamethason) kan (ernstige) vochtophoping tegengaan. Het is daarom belangrijk dat u deze tabletten op de juiste tijd inneemt. Waarschuw de arts en/of oncologieverpleegkundige altijd voor start van de Taxotere toediening als u de tabletten bent vergeten in te nemen.

### **Maag- en darmkanaalklachten**

Diarree (soms ernstig) komt voor na behandeling met Taxotere. Bij sommige patiënten kan een ernstige ontsteking van de darmen optreden. Ook kunt u misselijk worden of last krijgen van overgeven. Daarnaast kunnen blaasjes in de mond en ook gevoelig en gemakkelijk bloedend tandvlees voorkomen na Taxotere toediening. Alhoewel deze klachten doorgaans verdwijnen voor een volgende toediening raden wij u aan deze klachten altijd zo snel mogelijk met uw arts en/of oncologieverpleegkundige te bespreken.

### **Bijwerkingen op het zenuwstelsel**

Vaak na meerdere kuren Taxotere kunnen bijwerkingen op het zenuwstelsel optreden die gekenmerkt worden door gevoelloosheid, pijn in gewrichten en/of tintelingen in handen en voeten, terwijl armen en benen zwaar of zwak aanvoelen. Gevoelloosheid komt veelal tot uiting in verminderd gevoel voor warmte en koude. Informeer uw arts en/of verpleegkundige als u last krijgt van dit soort klachten.

### **Vermoeidheid**

Een aantal patiënten wordt gedurende de behandeling vermoeid. Als u zich meer vermoeid gaat voelen, probeer dan meer rust in te bouwen voor aanvang van de volgende kuur. Als de vermoeidheid erg hinderlijk is, bespreek dit dan met uw arts en/of oncologieverpleegkundige. Samen kunt u naar andere oplossingen zoeken.

## **Wat kunt u zelf doen?**

Belangrijk is dat u door het juist innemen van de door uw arts voorgeschreven medicijnen sommige bijwerkingen kunt helpen verminderen. Dexamethason kan allergische reacties en vochtophoping beperken dan wel voorkomen. Er zijn ook goede medicijnen tegen misselijkheid, braken en diarree. Meld alle bijwerkingen die u ondervindt aan uw behandelend arts en/of oncologieverpleegkundige, ook die niet in dit overzicht staan. Samen kunt u naar oplossingen zoeken. Taxotere blijft gedurende enkele dagen in lichaamsvloeistoffen aanwezig en wordt voornamelijk via de ontlasting en in mindere mate via de urine uitgescheiden. Hier dient u rekening mee te houden. De oncologieverpleegkundige adviseert u over maatregelen die u kunt nemen.

## Wanneer krijgt u geen Taxotere toegediend?

Taxotere wordt NIET gebruikt indien:

- U in het verleden een ernstige allergische reactie heeft gekregen door Taxotere of polysorbaat 80, dat in het product is verwerkt.
- Het aantal witte bloedcellen te laag is.
- U een ernstige leverfunctiestoornis heeft.
- U zwanger bent of borstvoeding geeft.
- Er aanwijzingen zijn dat de middelen waarmee Taxotere wordt gecombineerd niet mogen worden toegepast.

Aangeraden wordt om voorbehoedsmiddelen te gebruiken tijdens de behandeling met Taxotere en gedurende tenminste 3 maanden nadat de behandeling met Taxotere is gestopt.

## Kunt u Taxotere gelijktijdig met andere geneesmiddelen gebruiken?

Het is niet aan te raden enig ander geneesmiddel te gebruiken tijdens de behandeling met Taxotere zonder dit aan uw arts te melden omdat er nadelige wisselwerkingen tussen Taxotere en andere geneesmiddelen kunnen zijn. Informeer uw behandelend arts over het gebruik van medicijnen die zijn voorgeschreven door een andere arts (bijvoorbeeld huisarts) of die u zonder recept heeft gekocht in een apotheek of drogisterij. Ook wijzigingen in door u gebruikte medicijnen moet u melden aan de arts.

## Kunt u autorijden of machines bedienen?

Er is geen reden waarom u niet kunt autorijden tussen de Taxotere-kuren, tenzij u zich duizelig voelt of hierover onzeker bent. Het is wel aan te raden om u op de dag van Taxotere toediening naar en van het ziekenhuis te laten vervoeren.





## Dexamethason 2 maal per dag 8 mg op de volgende dagen

	Kuur 1	Kuur 2
Dag vóór Taxotere toediening	Datum: Ochtend <input type="checkbox"/> Avond <input type="checkbox"/>	Datum: Ochtend <input type="checkbox"/> Avond <input type="checkbox"/>
Dag van Taxotere toediening	Datum: Ochtend <input type="checkbox"/> Avond <input type="checkbox"/>	Datum: Ochtend <input type="checkbox"/> Avond <input type="checkbox"/>
Dag ná Taxotere toediening	Datum: Ochtend <input type="checkbox"/> Avond <input type="checkbox"/>	Datum: Ochtend <input type="checkbox"/> Avond <input type="checkbox"/>

## Eventuele bijwerkingen die u naar aanleiding van de behandeling ondervindt

	Datum	Bijwerking
Kuur 1		
Kuur 2		
Kuur 3		
Kuur 4		
Kuur ...		
Kuur ...		



Zie voor meer informatie [www.sanofi-aventis.nl](http://www.sanofi-aventis.nl)

 **AXOTERE**<sup>®</sup>  
(docetaxel)

*Time Life Confidence*