



# Informatie over Lyrica®



- **Waarom deze brochure?**

Uw arts heeft u het geneesmiddel Lyrica® (pregabaline) voorgeschreven en heeft u ook uitgelegd waarom u dit middel gaat gebruiken. Deze brochure is samengesteld om u nog eens schriftelijk te informeren over de eigenschappen van Lyrica® en het dagelijkse gebruik ervan.

Lyrica kan worden gebruikt bij de volgende indicaties:

- Neuropathische pijn
- Gegeneraliseerde angststoornissen (GAD)
- Partiële epilepsie met of zonder secundaire generalisatie.

In deze brochure vindt u informatie over een aantal onderwerpen, zoals:

- wat is neuropathische pijn;
- wat is epilepsie;
- wat is GAD;
- de meest gestelde vragen over dit geneesmiddel en de antwoorden daarop;
- het mogelijke effect van dit geneesmiddel op uw klachten, dus wat u van Lyrica® mag verwachten;
- de bijwerkingen die kunnen optreden, maar lang niet altijd zullen voorkomen;
- hoe het middel het meest optimaal kan worden ingenomen;
- waar u, behalve van uw behandelend arts, apotheker en in deze brochure, nog meer informatie over uw ziektebeeld en de behandeling daarvan met Lyrica® kunt vinden.

Ondanks deze informatie raden wij u aan altijd voordat u het middel gaat gebruiken de patiëntenbijsluiters te lezen die in de verpakking van het geneesmiddel zit.

- **Wat is Lyrica®?**

Lyrica® is een geneesmiddel dat speciaal is ontwikkeld voor de behandeling van neuropathische pijn. Daarnaast kan Lyrica® ook worden gebruikt als aanvullend middel bij de behandeling van bij de behandeling van partiële epilepsie (vallende ziekte) of gegeneraliseerde angststoornissen (GAD).

- **Wat is neuropathische pijn?**

'Gewone pijn', bijvoorbeeld bij een snijwond, ontstaat door beschadiging van lichaamsweefsel, zoals huid, bot of spieren. Gewone pijn voelt 'scherp', 'dof', 'stekend' of 'kloppend' aan. Deze pijn reageert meestal goed op bijvoorbeeld paracetamol of ibuprofen.

Neuropathische pijn is 'anders dan gewone pijn' en wordt ook wel zenuwpijn genoemd. Deze pijn ontstaat door beschadiging van een zenuw of druk tegen een zenuw en kan 'tintelend' of 'brandend' aanvoelen. Andere beschrijvingen die wel eens worden gebruikt, zijn: 'het gevoel hebben op glas te lopen' of 'mieren voelen kriebelen onder de huid'. Deze vorm van pijn kan voorkomen bij aandoeningen waarbij zenuwen zijn beschadigd, zoals suikerziekte (diabetes mellitus) en gordelroos (herpes zoster). Ook kan deze pijn optreden na een operatie, na een ongeval, door bepaalde medicijnen (bijv. chemotherapie) of doordat in het lichaam iets tegen een zenuw drukt, zoals een gezwel. Zenuwpijn kan ook slaapstoornissen veroorzaken en kan daardoor leiden tot vermoeidheid en stemmingswisselingen. Het gevolg is een verminderde kwaliteit van leven. De 'gewone' pijnstillers werken maar zeer matig bij neuropathische pijn. Lyrica® is speciaal voor de behandeling van deze vorm van pijn ontwikkeld.

- **Wat is epilepsie?**

Een aanval van epilepsie kan altijd en overal gebeuren. Dat maakt het voor de patiënten ook zo moeilijk om mee te leven. Vroeger werd epilepsie ook vallende ziekte genoemd. De oorzaak heeft te maken met een stoornis in de hersenen. Afhankelijk van de plaats in de hersenen waar de stoornis optreedt, kan een epileptische aanval gepaard gaan met heftige lichaamsbewegingen of verlies van bewustzijn.

De hersenen bestaan uit ontelbare zenuwcellen die met elkaar zijn verbonden. Deze zenuwcellen geven voortdurend signalen aan elkaar door. Hierdoor kunt u bijvoorbeeld bewegen, nadenken of voelen. Bij epilepsie is dit verstoord. Zenuwcellen worden overprikkelbaar en geven bij een epileptische aanval overmatig veel signalen af waardoor u niet meer goed kunt functioneren. Zo'n aanval ontstaat meestal spontaan en kan mild of ernstiger van aard zijn. Soms begint het met een waarschuwingsteken, een zogeheten aura. Een groep patiënten voelt zich vlak voor een aanval bijvoorbeeld onwel in de maagstreek en dat gevoel

trekt dan langzaam naar het bovenlichaam. Anderen krijgen een onaangename geur- of smaaksensatie of zien bijzondere kleuren of lichteffecten.

Lyrica wordt gebruikt bij de behandeling van partiële epilepsie met of zonder secundaire gegeneraliseerde aanvallen. U dient Lyrica bovenop uw huidige behandeling in te nemen.

- **Wat is een gegeneraliseerde angststoornis (GAD)?**

Wanneer er langere tijd sprake is van een buitensporige angst en bezorgdheid, spreken we van een gegeneraliseerde angststoornis (overmatige bezorgdheid).

De symptomen van GAD zijn langdurige en overmatige angst en bezorgdheid die moeilijk controleerbaar zijn. GAD kan ook rusteloosheid of een gevoel van spanning of irritatie veroorzaken, of kan ervoor zorgen dat je je snel vermoeid voelt, je moeilijk kunt concentreren, je niets meer kunt herinneren of lichtgeraakt bent, of het kan spierspanning of slaapstoornissen veroorzaken. Dit is anders dan stress en de spanning in het dagelijkse leven.

- **Hoe werkt Lyrica?**

De werkzame stof in de Lyrica®-capsules heet pregabaline. Deze stof is verwant aan verbindingen die van nature in het lichaam voorkomen en een rol spelen bij het doorgeven van (pijn)signalen tussen de verschillende zenuwcellen. Hierdoor kan Lyrica® invloed uitoefenen op het doorgeven van deze pijnsignalen en kan het middel de pijn verminderen.

- **In welke doseringen is Lyrica® te verkrijgen?**

Er zijn Lyrica®-capsules van 75, 150 en 300 mg beschikbaar.

De onderhoudsdosering, dus die dosering die u over het algemeen een langere periode gebruikt, ligt tussen 150 en 600 mg per dag. Deze dosering wordt verdeeld in 2 giften per dag. Uw arts kan samen met u beoordelen welke dosering voor u voldoende werkzaam is.

- **Wanneer moet Lyrica® worden ingenomen?**

Lyrica® kan het best om de 12 uur worden ingenomen, bijvoorbeeld om 8 uur 's morgens en om 8 uur 's avonds (tenzij de arts anders voorschrijft). Het middel kan met of zonder voedsel worden ingenomen.

Regelmatige inname op hetzelfde tijdstip is belangrijk voor het effect.

Mocht u een dosering per ongeluk niet hebben ingenomen, dan kunt u die dosering tot enkele uren na het geplande tijdstip alsnog innemen. Bent u die dosering helemaal vergeten, dan moet u die dosering overslaan en niet op het volgende tijdstip een dubbele dosering nemen.

- **Heeft Lyrica® bijwerkingen?**

Het is goed te weten dat elk geneesmiddel bijwerkingen heeft, maar dat niet iedereen die zal ondervinden. De meest voorkomende bijwerkingen die zijn gemeld bij gebruik van Lyrica® zijn duizeligheid en slaperigheid. In de bijsluiters zult u nog andere bijwerkingen vinden, maar die komen zeer weinig voor.

- **Kan ik andere geneesmiddelen naast Lyrica® slikken?**

Ja, dit is mogelijk. Meestal treedt er geen onderlinge beïnvloeding op. Alleen bij het gelijktijdig gebruik van de pijnstiller oxycodon (Oxycontin® of Oxynorm®) en het rustgevend middel lorazepam (merkleos als lorazepam of Temesta®) kunnen de bijwerkingen van deze middelen, zoals slaperigheid, sterker optreden.

Gelijktijdig gebruik met de anticonceptiepil (de “pil”) levert geen problemen op (zie verder in deze brochure).

Het is echter raadzaam uw arts of apotheker altijd te informeren over de andere middelen die u gebruikt. Dat geldt ook voor de middelen die u zonder recept bij drogist of apotheker kunt kopen.

- **Zijn er situaties waarin ik Lyrica® niet mag gebruiken?**

Het gebruik van Lyrica® wordt afgeraden als er in het verleden sprake is geweest van overgevoeligheid voor de werkzame stof pregabaline of een van de gebruikte hulpstoffen.

Op oudere leeftijd bent u gevoeliger voor medicijnen en kunt u mogelijk iets meer last hebben van bijwerkingen. Voorzichtigheid is dan geboden. Bij ernstige problemen met de nieren zal de arts een aangepaste dosering voorschrijven.

Bij personen onder de achttien jaar zal de arts bespreken dat de veiligheid bij jongeren niet is onderzocht. De arts kan echter een bijzondere reden hebben om Lyrica® voor te schrijven.

Er zijn enkele stofwisselingsaandoeningen waarbij Lyrica® beter niet kan worden gegeven. Uw arts is hiervan op de hoogte.

- Heeft Lyrica® invloed op de rijvaardigheid en het vermogen om machines te bedienen?

Het gebruik van Lyrica® kan leiden tot vermindering van het reactie- en concentratievermogen. Hiermee dient u rekening te houden bij het besturen van voertuigen en het bedienen van machines, zeker in de fase waarin de voor u optimale dosering nog niet is bereikt.

- Lyrica® en alcohol?

Lyrica® kan de effecten van alcohol versterken.

- Lyrica® en anticonceptie (geboorteregeling)?

De betrouwbaarheid van de anticonceptiepil (de “pil”) wordt niet beïnvloed door Lyrica®, en omgekeerd wordt de werking van Lyrica® niet beïnvloed door de pil.

- Lyrica® en zwangerschap?

Zoals veel geneesmiddelen mag Lyrica® niet tijdens de zwangerschap worden gebruikt, tenzij de arts u anders adviseert.

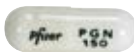
- Lyrica® en borstvoeding?

Het is niet bekend of Lyrica® in de moedermelk terecht komt. Bespreek met uw arts de mogelijkheden als u van plan bent borstvoeding te gaan geven.

- Hoe zien Lyrica®-capsules eruit en hoeveel zitten er in een verpakking?



- 75 mg capsule: wit-oranje harde gelatine capsule met opdruk 'Pfizer' op het bovenste deel en 'PGN 75' op het onderste deel van de capsule in zwarte inkt;



- 150 mg capsule: witte harde gelatine capsule met opdruk 'Pfizer' op het bovenste deel en 'PGN 150' op het onderste deel van de capsule in zwarte inkt;



- 300 mg capsule: wit-oranje harde gelatine capsule met opdruk 'Pfizer' op het bovenste deel en 'PGN 300' op het onderste deel van de capsule in zwarte inkt.

Iedere verpakking bevat 56 capsules, 4 doordrukstrips met ieder 14 capsules.



- **Hoe lang is Lyrica® houdbaar?**

De houdbaarheidsdatum staat vermeld op de zijkant van de verpakking. Dezelfde gegevens staan ook vermeld op de doordrukstrips onder de aanduiding 'exp'. De Lyrica®-capsules moeten worden bewaard in een droge omgeving en bij een temperatuur beneden 25 graden.
- **Waar krijg ik meer informatie over mijn ziektebeeld?**

Meer informatie over uw ziektebeeld en het gebruik van Lyrica® kunt u altijd aan uw arts vragen. U kunt echter ook eens kijken op de volgende websites:

  - [www.neuropathischepijn.nl](http://www.neuropathischepijn.nl)
  - [www.lyrica.nl](http://www.lyrica.nl)
  - [www.pijnfonds.nl](http://www.pijnfonds.nl)
  - [www.pijn-hoop.nl](http://www.pijn-hoop.nl)
  - [www.stopdepijn.nl](http://www.stopdepijn.nl)
  - [www.epilepsievereniging.nl](http://www.epilepsievereniging.nl)
  - [www.epilepsie.nl](http://www.epilepsie.nl)
  - [www.psychowijzer.nl](http://www.psychowijzer.nl)
- **Medische vragen over een geneesmiddel van Pfizer?**

Bel gratis: 0800-MEDINFO (6334636)

## **Colofon**

Deze folder is met de grootst mogelijke zorg samengesteld. Bij het gebruik van medicijnen is het altijd aan te bevelen ook eerst de bijsluiter die in de verpakking zit, te lezen. Voor vragen kunt u contact opnemen met uw eigen arts/apotheker. Aan deze publicatie kunnen geen rechten worden ontleend.

Artsen en apothekers kunnen ten behoeve van hun patiënten meer folders aanvragen bij:  
Pfizer bv, Postbus 37, 2900 AA Capelle aan den IJssel

© Medidact, Alphen aan den Rijn

## **Uitgever**

Medidact, voorlichtingsdivisie van  
Van Zuiden Communications B.V.  
Postbus 2122  
2400 CC Alphen aan den Rijn